

RICETTARIO CUCINE RAVENNA CON ALLERGENI

A.S. 2020-2021

ANTIPASTO

Allergeni: SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Verdure crude fresche di stagione in pinzimonio O a julienne	25	35	45	55	65
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

31 AGO. 2020



PRIMI PIATTI ASCIUTTI

PASTA/ RISO OLIO E PARMIGIANO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA / RISO/GNOCCHI AL POMODORO / POMODORO E BASILICO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola o gnocchi)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Oppure GNOCCHI DI PATATA	50/80	100/130	130/150	180/200	200/220
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	30	40	50	60	70
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico (variante estiva)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA/RISO ALLA PIZZAIOLA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Cipolla	4	5	6	7	8
Polpa di pomodoro	40	50	65	80	90
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Capperi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Origano, prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

RISO ALLO ZAFFERANO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Cipolla	3	5	7	9	11
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA AL PESTO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
PINOLI o MANDORLE tritati finemente	1	2	3	4	5
Basilico fresco	3	4	5	6	7
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA AL PESTO ALLA SICILIANA

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Mandorle tostate tritate	1	2	3	4	5
Polpa pomodoro	20	25	35	45	55
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA ROSE'**Allergeni:** LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
RICOTTA vaccina	7	10	12	15	18
LATTE fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro	15	20	30	40	50

PASTA ROSE' CON FRUTTA SECCA**Allergeni:** LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
MANDORLE tritate finemente	1	2	3	4	5
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
RICOTTA vaccina	7	10	12	15	18
LATTE fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
pomodoro	15	20	30	40	50



RISOTTO CAVOLFIORE E MANDORLE**Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
MANDORLE tritate finemente	2	3	4	5	6
LATTE	32	35	40	45	50
FARINA	2	2/3	3	4	5
Olio extravergine di oliva	2	2/3	3	4	5
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Cavolfiore	8	10	15	25	30
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9

RISOTTO CON CREMA VEGETALE**Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
LATTE	32	35	40	45	50
FARINA	2	2/3	3	4	5
Olio extravergine di oliva	2	2/3	3	4	5
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Cavolfiore	8	10	15	25	30
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9



PASTA ALLE ERBE AROMATICHE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Erba cipollina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Maggiorana	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Timo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rucola fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA ALLE ERBE AROMATICHE E FRUTTA SECCA OLEOSA

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
FRUTTA SECCA OLEOSA (noci/mandorle trit. finemente)	1	2	3	4	5
Erba cipollina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Maggiorana	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Timo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rucola fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA CON PESTO E RICOTTA**Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, FRUTTA A GUSCIO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
MANDORLE o PINOLI tritati finemente	1	2	3	4	5
Basilico fresco	3	4	5	6	7
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Acqua	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
RICOTTA vaccina	15	20	25	30	35
LATTE fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	5	6	7	8	9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO/PASTA ALLA PARMIGIANA**Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
BURRO	1	2	3	4	5
cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA/RISO CON ZUCCA /ZUCCHINE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO , CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Zucca gialla fresca/Zucchine	20	25	30	35	40
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche (SEDANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA /RISO ALL'ORTOLANA/ALLE VERDURE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Peperoni freschi spellati	1	1	2	3	4
Melanzane fresche	3	4	5	7	9
Zucchine fresche	3	4	5	7	9
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9



PASTA/RISO AL RAGU' VEGETALE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

PASTA/RISO CON FAGIOLI/LENTICCHIE (ASCIUTTA)

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso		20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Polpa di pomodoro		25	30	35	40	45
Lenticchie o fagioli da frullare	secchi	3/5	5/7	7/10	10/13	13/18
	surgelati	/	/	/	20/25	25/35
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO		3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche (SEDANO)		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA/RISO POMODORO E PISELLI

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	25	30	35	40	45
Piselli freschi o surgelati da frullare	5/10	10/15	15/20	20/25	25/30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA ALLE MELANZANE

Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Cipolla	5	12	15	18	21
Pomodoro	30	40	50	60	70
Melanzane fresche	7	9	12	17	22
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9



PRIMI PIATTI IN BRODO

PASTINA IN BRODO VEGETALE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA	10/15	20/30	25/35	35/45	45/50
SEDANO fresco	5	10	15	20	25
Carote fresche	10	15	20	25	30
Cipolla	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTINA IN BRODO DI CARNE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA	10/15	20/30	25/35	35/45	45/50
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpettone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



VELLUTATA DI PATATE CON CROSTINI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	120-130	130-140	140-150	150-160	200-210
Cipolla o porro	2-4	3-5	4-6	5-7	7-9
LATTE fresco	20	25	30	35	50
CROSTINI DI PANE	10/15	15/20	20/25	25/35	35/40
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
BRODO VEGETALE	180	180	200	220	240

CREMA /VELLUTATA DI PISELLI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/riso	5/10	15/20	20/25	25/30	35/40
Piselli surgelati	15/20	20/25	25/30	30/35	35/40
Patate fresche	65 (70)	70(80)	80(90)	100(110)	120(130)
Cipolla o porro	2-4	3-5	4-6	5-7	7-9
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
BRODO VEGETALE	180	180	200	220	240



CREMA DI ZUCCHINE O ALTRA VERDURA CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/ riso	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
Patate fresche	55(50)	50(60)	55(65)	60(70)	65(75)
Verdure di stagione: zucchine, carote, zucca, asparagi...	60(70)	70(80)	80(90)	100(110)	120(130)
Cipolla o porro	2-4	3-5	4-6	5-7	7-9
LATTE	5	6	8	10	12
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
BRODO VEGETALE	180	180	200	220	240

PASTA E FAGIOLI/CECI IN BRODO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, *SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA, *LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA		10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
SEDANO fresco		9	11	13	15	17
Carote fresche		14	16	18	20	22
Cipolla		1	2	3	4	5
Fagioli cannellini o borlotti	secchi	g totale 15/20	g totale 20/25	g totale 25/30	g totale 30/35	g totale 35/40
	surgelati	/	/	/	60/70	70/80
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO		3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



MINESTRONE / PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/ riso	10/15	15/20	20/25	30/35	40/45
Spinaci	3	5	7	9	11
Zucchine	10	10	12	14	16
Patate	15	20	24	28	32
Carote	10	10	12	14	16
SEDANO	10	10	12	14	16
Finocchi	10	10	12	14	16
Cipolla	5	5	7	9	11
Bietola	3	5	7	9	11
Fagioli/ piselli	10	10	12	14	16
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
IN ALTERNATIVA: verdure surgelate:	70	80	100	110	120



Con 19% di patata

10% piselli

8% fagioli



PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
SFOGLIA SURGELATA	40	50	55	60	80
LATTE fresco	70	80	100	120	150
Farina di GRANO	5	6	7	8	11
Carne fresca macinata di manzo/vitello	20	20/30	25/35	30/40	35/45
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	5	10	15	25	35
Cipolla	3	5	10	15	20
Pomodori/ passata	20	30	40	50	60
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PARMIGIANO REGGIANO	7	9	10	12	14

RAVIOLI BURRO E SALVIA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
RAVIOLI CON RICOTTA E SPINACI	80	100	120	140	160
BURRO	3	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



CAPPELLETTI AL RAGU' DI CARNE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
CAPPELLETTI	80	100	120	140	160
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	15	30	40	50	60
Carne di bovino/vitellone	10	15	20	25	30
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA AL RAGU' DI CARNE BOVINA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA SECCA	35	35/45	45/55	55/65	65/75
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	10	15	20	25	30
Carne di bovino/vitellone	30	35	40	45	50
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA SECCA	35	35/45	45/55	55/65	65/75
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Polpa di pomodoro	10	15	20	25	30
Carne di pollo/tacchino	30	35	40	45	50
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA ALL'UOVO CON RAGU' DI LENTICCHIE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA , LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA ALL'UOVO NON RIPIENA SECCA		35	35/45	45/55	55/65	65/75
Polpa di pomodoro		25	30	35	40	45
lenticchie	secche	6/10	8/12	10/15	12/18	15/20
	surgelate	/	/	/	25/35	30/40
SEDANO fresco		4	5	6	7	8
carote		4	5	6	7	8
cipolla		1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO		3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASSATELLI IN BRODO VEGETALE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PARMIGIANO REGGIANO	15	20	25	30	35
Pangrattato (GRANO)	15	20	25	30	35
UOVA	35	40	45	50	55
Farina di GRANO	5	6	7	8	9
SEDANO fresco	5	10	15	20	25
Carote fresche	10	15	20	25	30
Cipolla	1	2	3	4	5
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

LASAGNA GOCCIA D'ORO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
SFOGLIA SURGELATA	40	50	55	60	80
LATTE fresco	80	100	120	150	170
Farina di GRANO	5	6	7	8	10
Prosciutto cotto	10	15	20	25/30	30/35
RICOTTA	8	10	15	20	25
Cipolla (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PARMIGIANO REGGIANO	7	9	10	12	14



LASAGNA AI FORMAGGI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
SFOGLIA SURGELATA	40	50	55	60	80
LATTE fresco	80	100	120	150	170
Farina di GRANO	5	6	7	8	10
FORMAGGIO (montasio o mozzarella o caciotta...)	10	15	20	25/30	30/35
RICOTTA	8	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	5	6	7	8	11
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PARMIGIANO REGGIANO	7	9	10	12	14

SPEZZATINO CON RISO

Allergeni: SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
vitellone	50	60	80	90	110
Pomodori pelati	15	20	25	40	45
SEDANO, carota, cipolla	20	20	30	50	60
Olio extravergine d'oliva	2	3	4	5	6
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
riso	40	50	60	80	100

BRODETTO DI PESCE CON RISO

Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE, MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
SEPPIA E MERLUZZO/PLATESSA	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pomodoro	15	20	25	40	45
Cipolla	10	15	25	40	60
Olio extravergine d'oliva	2	3	4	5	6
Aglio e prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
riso	40	50	60	80	100

SECONDI PIATTI A BASE DI CARNE

SPEZZATINO/ COSCIA DI POLLO ALLA CACCIATORA

Allergeni: SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Coscia disossata	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Polpa di pomodoro	15	20	25	30	35
SEDANO fresco	2	3	4	5	6
Carote fresche	2	3	4	5	6
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglio / Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

POLPETTONE DI CARNE BOVINA (per brodo di carne)

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di vitellone:sottofesa	40	40/50	50/60	60/70	70/80
UOVA PASTORIZZATE	8	10	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	2	3	4	5	6
PANGRATTATO (GRANO)	2	3	4	5	6
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



POLPETTONE DI POLLO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di pollo	30	30/40	40/50	50/60	60/70
RICOTTA VACCINA (LATTE)	15	20	30	35	40
UOVA PASTORIZZATE	2	3	4	5	6
PARMIGIANO REGGIANO	4	5	6	7	8
PANGRATTATO (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

BOCCONCINI ALLE ERBE AROMATICHE

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
fesa di tacchino o petto di pollo	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Salvia fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	/	q.b.	q.b.	q.b.



SVIZZERA DI POLLO/TACCHINOAllergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Patate fresche	5	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

FETTINA DI CARNE AL FORNO / PIASTRAAllergeni: **NESSUNO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
pollo, tacchino, maiale	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

SCALOPPINA DI POLLO/TACCHINO AL LIMONEAllergeni: **CEREALI CONTENENTI GLUTINE**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
petto di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Farina di GRANO	1	1	2	3	4
Succo di limone fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



STRACCETTI DI POLLO/TACCHINO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Farina di GRANO	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

FUSELLI /COSCIA DI POLLO AL FORNO

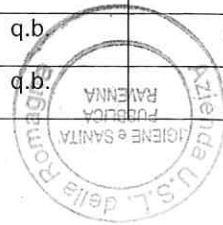
Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Fusello di pollo disossato fresco	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PEPITE DI POLLO/TACCHINO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PEPITE DI POLLO/TACCHINO CON GRANELLA DI FRUTTA SECCA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
FRUTTA SECCA (noci, mandorle o pinoli)	3	4	5	6	7

ARISTA AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Tipologia di carne fresca: lombo di suino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Verdure fresche per salsa: zucchine, SEDANO e carote (passate)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di GRANO	1	1	2	3	4
Aglio / rosmarino / salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



COTOLETTA DI SUINO

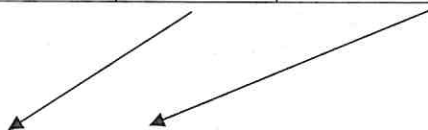
Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVO E PRODOTTI A BASE DI UOVA

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Carne di suino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato (GRANO)	9	10	13	15	17
UOVO	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PROSCIUTTO / PROSCIUTTO E MELONE

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Prosciutto crudo / cotto	25/30	30/35	35/40	40/45	50/60
Melone (nella ricetta prosciutto e melone)	50	65	70	150/200	200



Per nidi e materne la grammatura di melone è molto inferiore perché ricevono già la frutta a metà mattina

PROSCIUTTO PORZIONE RIDOTTA (con passatelli)

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Prosciutto crudo / cotto	10/25	15/20	20/25	25/30	30/35



SECONDI PIATTI A BASE DI PESCE

PESCE AL FORNO / GRATINATO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo halibut o platessa (PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato (GRANO)	9	10	11	12	13
Aglione / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

BOCCONCINI DI PESCE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo halibut o platessa (PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato (GRANO)	9	10	11	12	13
Aglione / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



POLPETTE DI PESCE AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo o platessa (PESCE)	18	20/25	30/40	45/50	50/55
Patate fresche	26	20/25	30/40	45/50	50/55
RICOTTA	10	15	20	25	30
Porro brasato	1	2	3	4,7	6
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4,7	6
UOVO	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
prezzemolo	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
Sale iodato	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
PANGRATTATO	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.

PESCE AL POMODORO

Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo halibut o platessa (PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Polpa di pomodoro	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Aglione / basilico / Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



COTOLETTA DI PESCE AL FORNO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo halibut o platessa (PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
UOVO	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PESCE OLIO E LIMONE / PESCE AL VAPORE

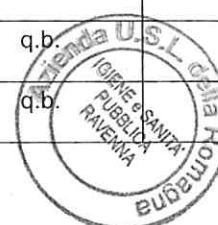
Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo o platessa(PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PESCE IN CROSTA DI CEREALI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo o platessa(PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Fiocchi di mais	9	10	11	12	13
Aglio / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PESCE IN CROSTA DI CEREALI E FRUTTA SECCA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE, FRUTTA SECCA

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
merluzzo halibut o platessa (PESCE)	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Fiocchi di mais	9	10	11	12	13
Mandorle tritate finemente FRUTTA SECCA	3	4	5	6	7
Aglione / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
PANGRATTATO (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO

Allergeni: PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Tonno (PESCE)				60-70	70-80



SECONDI PIATTI A BASE DI FORMAGGIO/UOVO

CROCCHETTE DI PATATE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	40	50	60	70	80
RICOTTA vaccina	20	25	30	35	40
UOVO	5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO	6	8	10	12	14
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.

CROCCHETTE DI FAGIOLI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Fagioli	secchi	18	20	22	24	26
	surgelati	/	/	/	45	50
Patate fresche		15	20	25	30	35
RICOTTA vaccina		6	7	8	9	10
UOVO		5	6	7	8	9
PARMIGIANO REGGIANO		3	4	5	6	7
Pangrattato (GRANO)		1	2	3	4	5
Prezzemolo fresco		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pomodoro (facoltativo)		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



CROCCHETTE DI RICOTTA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
RICOTTA vaccina	30	40	60	80	90
UOVO	5	10	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	4	5	6	7	8
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine d'oliva	1	2	3	4	4

CROCCHETTE DI VERDURA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	20	30	40	50	60
Verdura di stagione: zucchine, asparagi, spianci, carciofi ecc..	20	30	40	50	60
RICOTTA vaccina	15/20	25	30	35	40
UOVO	4	5	6	7	8
PARMIGIANO REGGIANO	6	8	10	12	14
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



SFORMATO DI VERDURE AL FORNO

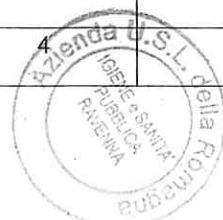
Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, UOVO E PRODOTTI BASE DI UOVO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
UOVO PASTORIZZATO	25	30	40	50	60
Spinaci	10	15	25	35	40
oppure zucchine	25	30	30-40	40-50	50-70
Parmigiano reggiano (LATTE)	5	6	7	8	10
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
LATTE	8	10	15	20	20
Si può aggiungere besciamella: dose per 1 litro di LATTE 70 gr di farina di GRANO 50 gr di olio extravergine d'oliva					

TORTA SALATA RICOTTA E SPINACI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di GRANO	16	18	20	22	24
Lievito di birra	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci freschi	20	30	40	50	60
Cipolla	9	10	11	12	13
RICOTTA vaccina	9	10	12	14	16
PARMIGIANO REGGIANO	1	2	3	4	5



TORTINO VEGETALE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	10	20	30	40	50
Verdura di stagione: preferibilmente cavolfiore	20	30	40	50	60
RICOTTA vaccina	15/20	20/25	25/30	30/35	40
UOVO	5/10	10/15	10/20	15/25	25/30
PARMIGIANO REGGIANO	6	8	10	12	14
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

FRITTATA DI VERDURE AL FORNO

Allergeni: UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
UOVO	20	30	40	50	60
LATTE	5	10	15	20	25
PARMIGIANO REGGIANO	4	5	6	7	8
Verdura di stagione: zucchine, asparagi, spianci, carciofi ecc..	8	10	15	20	25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



TORTA SALATA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di GRANO	14	18	22	26	30
Zucchine tagliate a julienne	25	30	35	40	35
UOVA	15	15	18	20	22
FORMAGGIO (LATTE): Montasio o Fontina	4	5	6	7	8
Parmigiano (LATTE)	4	5	6	7	8
Erbe aromatiche: prezzemolo, erba cipollina, rucola, basilico..	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Lievito per torte salata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

QUANTITA' PER UN IMPASTO:

Farina : 550 g

Zucchine: 800 g

Uova n°8

Montasio o fontina 150 g

Parmigiano 150

Erbe aromatiche, lievito, sale iodato e olio extravergine di oliva : q.b

CAPRESE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
MOZZARELLA	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Pomodori freschi	40	60	80	100	120
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



FORMAGGI

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ricotta (LATTE)	50	50/60	60/70	70/80	90/110
Oppure mozzarella (LATTE)	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Oppure formaggi freschi (es, squacquerone, stracchino) (LATTE)	30/35	35/40	50/60	60/70	80/100
Oppure formaggi media stagionatura es. fontina, montasio, caciotta (LATTE)	20/25	25/30	30/40	50/60	60
Oppure formaggi stagionati es. parmigiano (LATTE)	5/15	15/20	30	40	50

BIS DI FORMAGGI

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
FORMAGGIO MOLLE (LATTE)	Ricotta	20/25	25/30	30/35	35/40	45/50
	Oppure formaggi freschi (es, squacquerone, stracchino, casatella)	15/20	20/25	25/35	30/40	40/50
+ FORMAGGIO SEMISTAGIONATO O STAGIONATO (LATTE)	formaggi media stagionatura es. fontina, montasio, caciotta	10/15	15/20	20/25	25/30	30/35
	Oppure formaggi stagionati es. parmigiano	5/8	8/10	15/20	20/25	25/30



HAMBURGER DI CECI E FARRO + FETTA DI FONTINA + KETCHUP

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
HAMBURGER DI CECI E FARRO (pronto)		45	50	60	80 (n°1)	80 (n°1)
FONTINA (fetta da aggiungere sopra l'hamburger)		10	10	10	20	20
ketchup	Pomodoro	/	/	/	20	30
	zucchero	/	/	/	q.b.	q.b.
	aceto	/	/	/	q.b.	q.b.
	Sale iodato	/	/	/	q.b.	q.b.

HAMBURGER/POLPETTE DI CECI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ceci	secchi	18	20	22	24	26
	surgelati	30	35	40	45	50
Patate fresche		15	20	25	30	35
RICOTTA vaccina		6	7	8	9	10
PARMIGIANO		3	4	5	6	7
Pangrattato (GRANO)		1	2	3	4	5
UOVO		4	5	6	7	8
Prezzemolo fresco		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



LEGUMI SALTATI /AL POMODORO (COME SECONDO PER LE DIETE)

Allergeni: SOIA*, FRUTTA SECCA OLEOSA *, GLUTINE * (*se indicato in tracce in etichetta)

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Legumi (fagioli/ lenticchie/ ceci/ piselli)	secchi	20	20/25	25/30	30/35	35/40
	Freschi o surgelati	30/60	50/70	70	80	100
Olio extravergina d'oliva		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spezie (rosmarino/ prezzemolo/ salvia..)		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Passata di pomodoro (facoltativo)		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PIZZA MARGHERITA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Farina di GRANO	35	45	55	60	65
Lievito di birra	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	1	2	3	4
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Polpa di pomodoro	20	25	30	35	40
Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	1	2	3	4	5
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
MOZZARELLA	25	30	35	40	45
PER BASE PIZZA:	/	/	/	80*	100
PER IMPASTO SURGELATO	/	/	/	80/100	100/120

*Per 1° e 2° elementare poiché la base surgelata risulta voluminosa la grammatura può essere ridotta fino a 50 gr



CONTORNI

VERDURA CRUDA MISTA DI STAGIONE

Allergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da 2 o più ortaggi (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	g totale 50/70	g totale 80	g totale 100	g totale 150/200	g totale 200/250
Se costituita da verdura a foglia (insalata, radicchio, cavolo...) + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da 2 o più verdure a foglia (insalata, radicchio, cavolo....)	In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA E SEMI DI GIRASOLE/SESAMO TOSTATI

Allergeni: **SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Insalata	15/25	30	40	50	60
SEMI DI GIRASOLE O DI SESAMO tostat	6 Tritati molto finemente	7 Tritati finemente	8	9	10
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



INSALATA / INSALATA MISTA E NOCI O MANDORLEAllergeni: **FRUTTA A GUSCIO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
NOCI O MANDORLE (per insalata e frutta secca)	3/5 Tritata finemente	5/10 Tritata finemente	7/15	10/20	15/25
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA MISTAAllergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)	10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



INSALATA MISTA E MAISAllergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO** (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi...)	10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)	In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
mais	/	/	/	10	12

PINZIMONIO INVERNALEAllergeni: **SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO**

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ad esempio Carote fresche + Finocchio fresco +SEDANO fresco	g totale 50/70	g totale 80	g totale 100	g totale 150/200	g totale 200/250
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PINZIMONIO ESTIVO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ad esempio Pomodori freschi +Carote +Cetrioli freschi	g totale 50/70	g totale 80	g totale 100	g totale 150/200	g totale 200/250
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA MISTA E LEGUMI (FAGIOLI O CECI)

Allergeni: SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)		10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)		In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
legumi (fagioli o ceci)	secchi	/	/	/	30	40
	surgelati	/	/	/	60	80

INSALATA MISTA + LEGUMI + MAIS (DA ABBINARE A PIZZA PER CHI NON RICEVE IL PASSATO DI VERDURA)

Allergeni: SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Se costituita da insalata + ortaggio (carote, pomodori, peperoni, cetrioli, finocchi..)		10 +40/50	10/15 +40/50	10/20 +50/70	20/30 +80/100	30/40 +100/150
Se costituita da insalata + verdura a foglia (radicchio, cavolo...)		In totale 15/25	In totale 30	In totale 40	In totale 50	In totale 60
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
legumi (fagioli o ceci)	secchi	/	/	/	30	40
	surgelati	/	/	/	60	80
mais		/	/	/	50	50



VERDURA COTTA MISTA

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Verdura di stagione fresche		g totale 50/70	g totale 80	g totale 100	g totale 150/200	g totale 200/250
Oppure surgelate:	zucchine	70	85	130	170	210
	fagiolini	65	75	85	100	120
	carote	65	75	85	100	120
	spinaci	70	80	100	120	140
	cavolfiore	70	80	90	110	130
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

CONTORNO TRICOLORE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate		25	30	35	40	45
Carote		25	30	35	40	45
Spinaci o fagiolini		25	30	35	40	45
PARMIGIANO REGGIANO		4	5	6	7	8
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



VERDURE DI STAGIONE GRATINATE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Verdura di stagione	50/70	80	100	150/200	200/250
Pangrattato (GRANO) (a scelta)	4	5	6	7	8
PARMIGIANO REGGIANO (a scelta)	4	5	6	7	8
Aglio, prezzemolo, rosmarino...	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE PREZZEMOLATE

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	30/50	60/80	100/120	140/160	160/200
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE PREZZEMOLATE E CAROTE

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate	15/20	30/40	50/60	70/80	80/100
carote	15/20	30/40	50/60	70/80	80/100
Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PURE' DI PATATE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	40	60	80	100	120
LATTE fresco	15	20	25	30	35
PARMIGIANO REGGIANO	3	4	6	7	8
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE AL FORNO

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche	30/50	60/80	100/120	140/160	160/200
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo/salvia/rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE E VERDURE AL FORNO

Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Patate fresche		25	40	60	80	100
Verdura (preferibilmente zucchine)	surgelate	30	45	65	85	105
	fresche	25	40	60	80	100
Aglione		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Prezzemolo/salvia/rosmarino		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



PISELLI SALTATI
Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Piselli surgelati	/	/	/	80/100	100/120
Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

LENTICCHIE
Allergeni: NESSUNO

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Lenticchie secche	20/25	25/30	30/35	35/40	40/45
Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.



DOLCI

CIAMBELLA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	450
Zucchero	250
BURRO	120
UOVA	n. 3
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
LATTE fresco	q.b.
Scorza di limone	q.b.

CIAMBELLA ALLA RICOTTA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	450
Zucchero	200
RICOTTA vaccina	250
UOVA (montare albumi a neve)	n. 4
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

CIAMBELLA CON MARMELLATA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	450
Zucchero	250
BURRO	120
UOVA	n. 3
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
LATTE fresco	q.b.
marmellata	160



TORTA MARMORA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	450
Zucchero	250
BURRO	120
UOVA	n. 3
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
LATTE fresco	q.b.
Scorza di limone	q.b.
cacao	q.b.

TORTA DI MELE

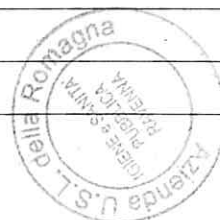
Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	500
Zucchero	300
BURRO	200
UOVA	n. 4
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
LATTE fresco	N. 1 bicchiere
Mele	700

TORTA DI YOGURT (dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
YOGURT alla banana	1 vasetto (125 gr)
Farina di GRANO	3 vasetti
Zucchero	2 vasetti
Olio extravergine di oliva o mais	Mezzo vasetto
UOVA	100 gr
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)



TORTA DI CAROTE(dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, FRUTTA A GUSCIO

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	150 gr
Carote grattugiate	300 gr
Zucchero	200 gr
Mandorle tritate (FRUTTA SECCA)	100 gr
BISCOTTI SECCHI (GRANO)	100 gr
UOVA	250 gr
BURRO (LATTE)	100 GR
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

TORTA AL LIMONE

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	350
Zucchero	250
RICOTTA vaccina	250
UOVA (montare albumi a neve)	n. 5
Limone (succo e buccia grattugiata)	n. 2
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)

CROSTATA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Farina di GRANO	500
Zucchero	250
BURRO	125
Lievito per dolci	n. 1 bustina (g 16)
UOVA	n. 4
Marmellata	300/350

MOUSSE DI RICOTTA /MOUSSE DI RICOTTA E CACAO (da abbinare a 30 gr di pane)

Allergeni: LATTE E DERIVATI DEL LATTE

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Ricotta	/	40	50	55	60
Miele/ Zucchero/ Zucchero a velo	/	3/4	6/7	7/8	8/9
Cacao	/	/	2/3	3/4	4/5
latte	/	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PRODOTTI PANIFICATI

PIZZA AL ROSMARINO PER MERENDA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO	GRAMMI INFANZIA
Farina di GRANO	30	40
Olio extra vergine di oliva	4	5
Lievito di birra	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
rosmarino	q.b.	q.b.

PIZZA AL POMODORO PER MERENDA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO	GRAMMI INFANZIA
Farina di GRANO	30	40
Olio extra vergine di oliva	4	5
Lievito di birra	q.b.	q.b.
sale	q.b.	q.b.
Pomodori pelati sgocciolati	10	20

PIADINA

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E DERIVATI DEL LATTE

INGREDIENTI	GRAMMI NIDO	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
Farina di GRANO	30	40		
Olio extravergine di oliva	5	8		
Lievito	q.b.	q.b.		
sale	q.b.	q.b.		
Acqua o LATTE	q.b.	q.b.		
PIADINA ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA PRONTA	30	40	50	60



MERENDE

	ALLERGENI	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Latte fresco	LATTE	100	100/125	125/150	150/200	150/200
Yogurt (unità da g 125)	LATTE	1	1	1	1	1
Succo di frutta / spremuta	/	/	100/125	125/150	150/200	200
Polpa di frutta fresca	/	/	100	100	100	100
Karkadè	/	/	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Cereali in fiocchi (es riso soffiato, corn-flake..)	N.B. Verificare l'etichettatura del prodotto acquistato	/	15	15/25	20/30	30
Biscotti secchi, fette biscottate, grissini, crackers	FARINA DI GRANO	/	25	30	35	40
Torta/gelato	FARINA DI GRANO LATTE UOVA	/	30/40	50/60	70/80	90/100
Pane + frutta	FARINA DI GRANO	/	20 + 120	30 + 120	35 + 120	40 + 120
Pane + parmigiano	FARINA DI GRANO LATTE	/	/	30 + 15	35 + 20	40 + 25
Pane+ marmellata	FARINA DI GRANO	/	30 +10	30 +15	35 +20	40 +25
Pane + mousse di ricotta/ mousse di ricotta a cacao	FARINA DI GRANO + LATTE		30 + (vedi ricetta pag.49)	30 + (vedi ricetta pag.49)	30 + (vedi ricetta pag.49)	30 + (vedi ricetta pag.49)
Yogurt + frutta	LATTE	/	/	125 + 50	125 + 50	125 + 50
Frullato di latte e frutta	LATTE	100+60	100+80	125+100	150+120	175+140



VARIE

PANE

Allergeni: FARINA DI GRANO

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PANE comune insipido, senza grassi e olii aggiunti, o a ridotto contenuto di sale	10/20	30	40	50	60

FRUTTA

Allergeni: nessuno

	GRAMMI NIDO		GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
Frutta fresca intera, spremuta o frullata	80/100	100/150	150	150/200	200

NOTE:

- ✓ Le quantità sopracitate si riferiscono al peso dell'alimento espresso in grammi, a crudo e al netto degli scarti. Per il pesce congelato/surgelato, il peso si riferisce al prodotto scongelato e privato della pelle.
- ✓ In caso di pasti veicolati, a garanzia di miglior qualità del servizio (es. per far fronte a perdita pasti per caduta di contenitori, ecc..) si ritiene opportuno che le grammature fornite siano incrementate; si suggerisce di prevedere un aumento di circa +10%.

